

# Checkliste für Schwangere

Liebe Patientinnen,

im Rahmen des Orale-Glukosetoleranztest nehmen wir Ihnen, im Abstand von einer Stunde, dreimal Blut ab. Parallel findet die körperliche Diabetes-Untersuchung statt. Für diesen Test müssen Sie bitte nüchtern sein. Das bedeutet, dass Sie am Vorabend ab 22 Uhr, mit Ausnahme von Wasser, nichts mehr zu sich nehmen sollten. Auch Rauchen verfälscht die Ergebnisse.

Im Anschluss des Tests werden wir mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen. Sollte Ihr Gynäkologe diesen Test in jüngster Vergangenheit bereits vorgenommen haben, werden wir diesen selbstverständlich nicht wiederholen. In diesem Fall benötigen wir bitte die entsprechenden Ergebnisse.

## Bitte bringen Sie bereits zum Termin folgendes mit:

1. Überweisung vom Gynäkologen  
(auch in den Folgequartalen)
2. Laborwerte, falls vorhanden
3. Befunde zu etwaigen Vorerkrankungen
4. Mutterpass

Vielen Dank.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**Dr. med. Tobias Ohde**  
**Dr. med. Katrin Ohde**  
**Katharina Krysen**

Altenessener Str. 525  
45329 Essen  
Telefon 0201 351415  
Telefax 0201 369955

### Sprechzeiten

Mo- Fr 7.45-12.00  
und 13.45-17.00 Uhr  
außer Mi und Fr nachmittags  
und nach Vereinbarung

### Telefonische Erreichbarkeit

Mo- Fr 8.30-12.00  
und 14.30-17.00 Uhr  
außer Mi und Fr nachmittags

[www.praxis-ohde.de](http://www.praxis-ohde.de)